

Frauenheilkunde

In meiner Praxis habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, Frauen ab der Pubertät bis über die Wechseljahre hinaus naturheilkundlich zu behandeln.

Für jede Patientin wird eine speziell auf ihre Beschwerden abgestimmte Therapie erarbeitet, durch welche die Selbstheilungskräfte angeregt werden und die Lebenskraft gestärkt wird, um das Gleichgewicht zwischen Körper und Seele wieder herzustellen und zu bewahren.

Zu den angebotenen Therapien gehören

- **Ohrakupunktur/Körperakupunktur**
- **Moxibustion**
- **HaCi-Akupunktur(ohne Nadeln)**
- **Regulations- und Ausleitungstherapie**
- **Entspannungstherapie**
- **Gesprächstherapie**

Darüber hinaus binde ich in meine Konzepte sowohl homöopathische wie auch pflanzliche Medikamente mit ein.

Beratung und Unterstützung bei psychosomatischen Erkrankungen und funktionellen Störungen

Was sind funktionelle Störungen?

Unter funktionellen Störungen versteht man Beschwerden an unterschiedlichen Stellen des Körpers, bei denen das Organ selbst nicht geschädigt, in seiner Funktion jedoch häufig beeinträchtigt ist.

Funktionelle Störungen sind ausgesprochen häufig: mehr als jeder zehnte Bürger leidet zumindest vorübergehend unter funktionellen Beschwerden.

Zu den angebotenen Therapien gehören

- **Gesprächstherapie**
- **Stressbewältigungstraining**
- **Entspannungstherapie**
- **Psychosomatisches Präventionstraining**
- **Ohrakupunktur**

*„Geh Du voran“ sagt die Seele zum Körper,
„auf mich hört der Mensch nicht“*

Seminarangebote in meiner Praxis

- Erhaltung von psychosomatischer Gesundheit
- Wissensvermittlung (Psychoedukation) für Angehörige von depressiven Menschen und Menschen mit Angststörungen.

Auch als Einzelberatung möglich

- Individuelle Entspannungskurse mit den Methoden des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelrelaxation, Phantasiereisen und Atemübungen

Auch für Familien und Kinder sowie Kleingruppen (4 – 6 Personen)



So finden Sie mich



Praxisadresse:

Bredenbeekweg 19
31848 Bad Münde

Vita:

Karin Jaskolski, Heilpraktikerin



Jahrgang 1954
Verheiratet, 2 Kinder

25 Jahre Berufserfahrung als
Arzthelferin in Arztpraxen verschiedener
Fachrichtungen

7 Jahre Berufserfahrung als
Co-Therapeutin in einer
psychosomatischen Rehaklinik

2006-2008 Ausbildung zur Heilpraktikerin

2008-2009 Praktikum bei einem
Heilpraktikerkollegen

2009 Prüfung und Zulassung als
Heilpraktikerin

Ausbildung zur Seminarleiterin für
Autogenes Training und Progressiver
Muskelrelaxation

Ausbildung Ohrakupunktur

Ausbildung Frauenheilkunde

**Praxis für
Naturheilkunde**

**Karin Jaskolski
Heilpraktikerin**



**Praxisadresse:
Bredenbeekweg 19
31848 Bad Münde**

**Telefon: 0151 5041 1281
(privat 05042 2131)**

e-mail: karin.jaskolski@t-online.de

Termine nach Vereinbarung

